



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Jídelní lístek

Týden číslo: 3 (18.1.2021 - 22.1.2021)

Pondělí - 18.1.2021

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Cizrnová polévka s chilli [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Splíce na paprice, těstoviny [1,3,7,9]	130g/3dl/300g
H3	Zapečené brambory /klobása, vepř.maso, paprika, cibule/, okurka [3,7]	400g/0,5ks
H4	Dušená zelenina se žampiony, rýže - bezmasé [1,3,9]	300g/300g
H5	Vepřový přírodní řízek, brambor s petrželkou [1]	150g/1dl/250g
H6	Zelný salát, smažený hermelín, dresink [1,3,7,9]	300g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Dýňová omáčka a-la Bolognese s celozrnnými špagetami - 85.-Kč [1,9]	325g
Speciality		
SP1	Pečená polovina kuřátka, brambor, okurka [1]	500/250g/0,5ks
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Úterý - 19.1.2021

Polévky		
P1	Krůtí zázvorová polévka s rýží [9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čínský salát s kukuřicí	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřová krkovice na česneku, špenát, bramb.knedlík [1,3,7]	150g/250g/1dc/280g
H2	Kuřecí nudličky v pikantní omáčce, rýže [1,9]	120g/3,5cl/300g
H3	Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarka [1,3,7]	120g/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Nízkosacharidová kuřecí prsa s mrkví a květákovou "rýží" - bezlepkové - 85Kč [9]	350g
Speciality		
SP1	Vepřový steak s pepřovou omáčkou a zelenými fazolkami, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/80g/250g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 20.1.2021

Polévky		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,4l
P2	Kapustová polévka s bramborami [9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Bublanina s ovocem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2dl/50g
H3	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H4	Smažená brokolice, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/250g/70g
H5	Šťavnatý přírodní karbanátek, bramborový salát [1,3,7,9]	180g/300g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness panenka v houbové omáčce, batátové hranolky - 85.-Kč [1,7,9]	310g
Speciality		
SP1	Pikantní králík /směs/s jasmínovou rýží [1,5,6,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

Čtvrtek - 21.1.2021

Polévky

P1 Uzený vývar s pohankou [1,9] 0,4l
P2 Italská s těstovinou [1,3,9] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1 Salát Coleslav z červeného zelí [7,9] 150g

Hotová jídla

H1 Sikulské vepřové žebírko, houskový knedlík /segedín/ [1,3,7,9] 150g/3dl/6ks
H2 Rizoto z uzeného kuřecího masa, sýr, okurka [7,9] 450g/0,5ks
H3 Zeleninové lečo s uzeninou, chléb [3,9] 350g/1 ks/6x0,5
H4 Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7] 350g/100g
H5 Pečené marinované kuřecí paličky v BBQ omáčce, bramborová kaše [1,3,7] 250g/300g
H6 Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9] 350g/100g/70g

Fit stravování

F1 Fitness čínské nudle Lo Mein se zeleninou - 85Kč [1,4,6,9] 300g

Speciality

SP1 Hovězí medailonky se slaninou a fazolovými lusky, šťouchaný brambor [1,9] 160g/150g/250g

Saláty

D1 Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10] 300g/110g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

Pátek - 22.1.2021

Polévky

P1 Slepíčí vývar s rýží [9] 400ml
P2 Hrstková luštěninová [1,9]

Dezert/salátek/ovoce

M1 Mrkvový salát [9] 150g

Hotová jídla

H1 Pivovarský hovězí guláš, bramborový knedlík [1,3,9] 150g/3dl/8ks
H2 Kuřecí pikantní maso s bylinkami a žampiony, těstoviny [1,3,9] 120g/2,5dl/300g
H3 Vepřová dábelská jaterka, opečený brambor [1,7] 200g/2dl/250g
H4 Fazolový karbanátek pečený, jogurtový kari dip, zelný salát [1,7,9,11] 180g/250g/70g
H5 Smažené kuřecí řízek, brambor, okurka [1,3,7,9] 120g/250g/0,5ks
H6 Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9] 450g

Fit stravování

F1 Květákový nákyp s kuřecím masem a balzamickou cibulí - bezlepkové - 85Kč [7,9] 345g

Speciality

SP1 Zapečené gnocchi s vepřovým masem v hořčično-smetanové omáčce, salát [1,3,7,9,10] 450g/100g

Saláty

D1 Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10] 300g/110g
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 410g
D3 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g

Knedlíky

K1 Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7] 550g
K2 Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3] 550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
