



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 2 (11.1.2021 - 15.1.2021)

## Pondělí - 11.1.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s masem a zeleninou [9]	0,4l
P2	Květáková s mrkví [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Dýňový s ananášem	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí stehno na kari s cibulí, dušená rýže [1,7,9]	280g/2,5dl/300g
H3	Krůtí přírodní řízek, brambor, okurka [1]	120g/250g/0,5ks
H4	Špenátové lasagne s bešamelem, salát [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Zeleninový salát, smažené rybí filé, dresink [1,3,4,7,9]	400g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová marinovaná krkovička na roštu, smetanová cibule, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Úterý - 12.1.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Gulášová [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zahradnický salát s jogurtem [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/280g
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Zapečené filé s listovým špenátem, vejcem a sýrem, brambor [1,3,4,7,9]	150g/250g
H4	Smetanové těstoviny se žampiony a pórkem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/3dl
H5	Pečený kuřecí masový závitok, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí karbanátky s brokolicí, opečený brambor, jogurtový dip - 85.-Kč [1,3,7]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Marocký kuřecí špíz, divoká rýže [1,9]	180g/2dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Středa - 13.1.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jablečný koláč [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7]	300g/200g/50g
H3	Zabijačkový prejt, kysané zelí, brambor vařený [1,9]	250g/100g/250g
H4	Červená čočka s cibulkou, vejce, okurka, cereální pečivo [1,3]	400g/1ks
H5	Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecím masem, olivami a rajčaty, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Tofu lasagne se špenátem - 85.-Kč [1,3,6,9]	300g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečený králičí hřbet na tymiánu, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	160g/150g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

## Čtvrtek - 14.1.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Vývar zeleninový s mušličkami [1,3,9]	0,4l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Tzatziky okurkový [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Ďábelská kuřecí směs s játry, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule [1,3,10]	180g/250g
H4	Zeleninové rizoto s hráškem, sýr strouh, okurka - bezmasé [7,9]	450g/50g
H5	Vepřový řízek smažený, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/1/2
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit kuřecí Tikka Masala - bezlepkové - 85.-Kč [7,9]	450g
<b>Speciality</b>		
SP1	Zapečená kuřecí prsa s mozzarellou v rajčatové omáčce, šťouchaný brambor [7,9]	150g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

### Pátek - 15.1.2021

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Dragounský marš, bramborový knedlík /vepř.maso, cibule/ [1,3,9]	3dl/8ks
H2	Kuřecí přírodní řízek na žampionech, rýže [1]	120g/3dl/300g
H3	Bretaňské fazole, klobása, cibulka, okurka, pečivo [1,3,7]	400g/1ks/0,5ks/5x0,5ks
H4	Zapečená cuketa s rajčaty a sýrem, brambor - bezmasé [3,7,9]	300g/250g
H5	Holandský řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,10]	150g/250g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb - 85.-Kč [1,7,9,11]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hovězí medailonky se zeleným pepřem, tagliatelle [1,3,7]	180g/2dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

