



# Jídelní lístek

Týden číslo: 47 (16.11.2020 - 20.11.2020)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 16.11.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s masem a zeleninou [9]	0,4l
P2	Pórková s krupicí [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Sikulské vepřové žebírko, houskový knedlík /segedín/ [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Přírodní kuřecí plátek na bylinkách, dušená rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Zapečené brambory s kuřecím masem, zeleninou a nivou, okurka [3,7,9]	450g/0,5ks
H4	Barevné těstoviny s omáčkou quattro formaggi /4 druhy sýra/ [1,3,7]	300g/2,5dl
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Zelný salát s celerem, smažený kuřecí popcorn, dresink [1,3,7,9]	300g/100g/70g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka na houbovém ragú s majoránkou, bramborové noky [1,3,9]	150g/2dl/200g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

## Úterý - 17.11.2020

## SVÁTEK - nevaří se

## Středa - 18.11.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Plzeňský prskavec [3,9]	0,4l
P2	Uherská zelňačka [1,7,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát s kapií [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Masové kuličky po italsku, těstoviny [1,3,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurka [7,9]	450g/0,5ks
H4	Opatovické fazole (cibule,protlak,oregáno), chléb [1,9]	450g/6x0,5ks
H5	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit špenátové palačinky s tvarohem a uzeným lososem - 85.-Kč [1,3,4,7,9]	440g
<b>Speciality</b>		
SP1	Hovězí medailonky se slaninou a fazolovými lusky, opečené brambory [1,9]	160g/150g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

## Čtvrtek - 19.11.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,4l
P2	Hráškový krém [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Fitness salát /mrkev, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Pikantní drůbeží játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Přírodní rybí filé, dušená zelenina, brambor vařený [1,4,9]	150g/100g/250g
H4	Vdolký s jahodovou merendou [1,3,7]	3ks/150g
H5	Smažený kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, dresink [1,3,7,10]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Špagety z fazolí Low Carb po boloňsku, restované fazolové lusky, cuketa a hlíva ústřičná - 85.-Kč [9]	350g
<b>Speciality</b>		
SP1	Marocký kuřecí špíz, jasmínová rýže [1]	180g/2dl/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

## Pátek - 20.11.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar RISI BISI (s hráškem a rýží) [9]	0,4l

P2	Dršťková [1]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/285g
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	120g/3dl/300g
H3	Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem), okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H4	Plněné papriky /kuskus, uzený sýr, červená cibulka, bylinky/, brambor vařený [1,7,9]	180g/250g
H5	Smažená vepřová kotleta, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Indické kuře na kari, restované fazolky, arabský chléb - 85.-Kč [1,7,9,11]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečený losos na másle, vídeňský bramborový salát [4,7,9]	180g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  

- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich  

- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich  

- 4 RYBY**  
a výrobky z nich  

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich  

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich  

- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj  

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich  

- 9 CELER**  
a výrobky z něj  

- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní  

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich  

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>  

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj  

- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich  
