



Jídelní lístek

Týden číslo: 46 (9.11.2020 - 13.11.2020)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 9.11.2020

Polévky		
P1	Hovězí s kapáním a zeleninou [1,3,7,9]	0,4l
P2	Kvěťáková s brokolící [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš na divoko, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Krůtí roláda pečená na zelenině, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zapečené flíčky s kuřecím masem, vejcem a sýrem, salát [1,3,7]	450g/100g
H4	Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor [1,3,7]	2ks/3dl/250g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Nakládaný pikantní hermelín, pečivo [1,7,9]	1ks
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s omáčkou na zel.pepři, šťouchané brambory [1,7,9]	150g/2dl/250g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

Úterý - 10.11.2020

Polévky		
P1	Asijská [1,3,6,9]	0,4l
P2	Ostravská fazolačka /cibule, česnek, hovězí maso/ [1,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát z čínského zelí s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Pečená vepř. krkovice, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/285g
H2	Hovězí STROGANOV, rýže [1,7]	150g/3dl/300g
H3	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, brambor, křenová tatarka [1,3,4,7,9]	160g/250g/70g
H4	Penne pomodoro s parmezánem [1,3,7]	450g
H5	Pečené marinované kuřecí paličky v BBQ omáčce, bramborová kaše [1,3,7]	250g/300g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dressing) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Speciality		
SP1	Zapečená kuřecí prsa s mozzarellou v rajčatové omáčce, šťouchaný brambor [7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

Středa - 11.11.2020

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	
P2	Staročeská bramboračka [1,3,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Perník s tvarohovou mřížkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso s jemnou smetanovo pepřovou omáčkou, houskový knedlík [1,3,7]	150/3dl/6ks
H2	Vepřové maso dušené na kmíně, těstoviny [1,3]	150g/3dl/300g
H3	Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše [1,7]	120g/300g
H4	Chilli con Carne, chléb - bezmasé [1]	450g/5x0,5ks
H5	Smažený sekaný řízek se sýrem, brambor, tatarka [1,3,7,9]	180g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Speciality		
SP1	SP1 nelze objednat, v nabídce SP2	
SP2	Svatomartinská kachna s nádivkou, červené zelí, bramborový knedlík - 130,-Kč [1,3,7,9]	240g/100g/250g/ 280g
Saláty		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

Čtvrtek - 12.11.2020

Polévky		
P1	Čínská vepřová s bramborem [6,9]	400ml
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H3	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurka [1,7]	280g/300g
H4	Dukátové buchtíčky se šodó krémem [1,3,7]	200g/3,5dl
H5	Smažený uzený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g

Speciality

SP1 Rigatoni s pečeným lososem, sušenými rajčaty a špenátem [1,3,4,7,9] 300g/180g/2dl

Saláty

D1 Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10] 300g/110g
 D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 410g
 D3 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g
 D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g

Pátek - 13.11.2020**Polévky**

P1 Staročeský oukrop [3,9] 0,4l
 P2 Ostrá čočková polévka s mrkví [7,9] 400ml

Dezert/salátek/ovoce

M1 Mexický salát [9] 150g

Hotová jídla

H1 Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9] 120g/250g/280g
 H2 Vepřový kotlet na houbách, těstoviny [1,3,9] 150g/3dl/300g
 H3 Kuřecí rizoto, okurka, strouhaný sýr [7,9] 450g/0,5ks
 H4 Gnocchi s list.špenátem, sušenými rajčaty a sýrem [1,3,7,9] 250g/2dl
 H5 Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka [1,3,7,9] 120g/250g/0,5ks
 H6 Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9] 450g

Speciality

SP1 Lasagne bolognese s mletým hovězím masem a bešamelem, salát [1,3,7,9] 450g/100g

Saláty

D1 Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10] 300g/110g
 D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 410g
 D3 Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9] 400g
 D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 410g

Malé saláty

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

