



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 38 (14.9.2020 - 18.9.2020)

## Pondělí - 14.9.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,9]	0,4l
P2	Valašská kyselica [1,3,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Dýňový s ananasem	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Slepice na paprice, těstoviny [1,3,7,9]	130g/3dl/300g
H2	Hovězí maďarský tokáň, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Zapečené brambory /kuřecí maso + kuřecí uzenina, cibule, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H4	Zeleninové lečo, brambor - bezmasé [3,9]	350g/250g
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarka [1,3,7]	120g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

## Úterý - 15.9.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Šlepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Žampionová krémová [1,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřový guláš, bramborový knedlík [1,3]	150g/3dl/280g
H2	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/6x0,5
H3	Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	120g/300g/0,5ks
H4	Široké nudle s cukrem a mákem, kompot [1]	450g/100g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

## Středa - 16.9.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí se zeleninou a vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Selská [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Fitness salát /mrkev, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí STROGANOV, rýže [1,7]	150g/3dl/300g
H2	Penne s kuřecím masem v krémové omáčce s rajčaty a špenátem [1,3,7]	300g/2,5dl/120g
H3	Zapečené filé s rajčaty a vejci, bramborová kaše [1,3,4,7]	150g/300g
H4	Kroupové rizoto s houbami, sýr, okurka [1,7,9]	450g/0,5 ks
H5	Krůtí řízek, brambor, tatarka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

## Čtvrtek - 17.9.2020

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9]	0,4l
P2	Hrstková luštěninová [1,9]	400ml
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Penne s kuřecím masem v krémové omáčce s rajčaty a špenátem [1,3,7]	300g/2,5dl/120g
H3	Domácí krůtí sekaná, bramborový salát [1,3,7,9,10]	180g/350g
H4	Indické zeleninové kari, rýže [1,7,9]	300g/300g
H5	Marinovaná kuřecí křidélka, brambor, chilli sladká omáčka [1,9]	250g/250g/50g
H6	Salát "Caprese" (rajčata, mozzarella, bazalka, oliv.olej), cereal.pečivo [7,9]	350g/1ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová krkovice na česneku s vídeňskou cibulkou, šťouchaný brambor [1,9]	180g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
<b>Malé saláty</b>		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

## Pátek - 18.9.2020

### Polévky

P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,4l
P2	Staročeská s houbami a bramborem [1,3,9]	0,4l

### Dezert/salátek/ovoce

M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
----	------------------------------	------

### Hotová jídla

H1	Hovězí maso po námořnicku, těstoviny [1,9]	150g/3dcl/300g
H2	Krůtí roláda pečená na zelenině, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Zapečené gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zelný salát [1,3,7]	300g/100g/100g
H4	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,10]	100g/250g

### Saláty

D1	Salát Nicoise /list.salát, brambor, fazol.lusky, tuňák, vejce/, dresink [3,4,7,9,10]	300g/110g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g

### Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
----	--	------

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  

- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich  

- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich  

- 4 RYBY**  
a výrobky z nich  

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich  

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich  

- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj  

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich  

- 9 CELER**  
a výrobky z něj  

- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní  

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich  

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>  

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj  

- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich  
