



# Jídelní lístek

Týden číslo: 28 (6.7.2020 - 10.7.2020)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

**Pondělí - 6.7.2020**

## SVÁTEK - nevaří se

**Úterý - 7.7.2020**

### Polévky

P1	Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Gulášová [1]	0,4l

### Dezert/salátek/ovoce

M1	Mexický salát	150g
----	---------------	------

### Hotová jídla

H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kys.zelí, cibulka [1,3]	300g/200g/
H2	Kuřecí směs HOT-CHILLIES, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Lázeňské rybí filé /zapečené s fazol.lusky, vejcem a sýrem/, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H4	Pšeničný bulgur s pečenou zeleninou, strouhané uzené tofu, rajčatový salát [1,6,9]	400g/100g
H5	Pečený holandský řízek se sýrem, brambor, okurka [1,3,7,9]	180g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, dresink [1,7,10]	300g/100g

### Speciality

SP1	Pečené krůtí křídlo v marinádě, šťouchaný brambor, sladká chilli omáčka [1,6,9]	300g/250g
-----	---	-----------

### Saláty

D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g

### Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

**Středa - 8.7.2020**

### Polévky

P1	Špejcharova (játr.rýže,nudle) [1,3,9]	0,4l
P2	Valašská kyselica [1,3,7]	0,4l

### Dezert/salátek/ovoce

M1	Bublanina s ovocem [1,3,7]	150g
----	----------------------------	------

### Hotová jídla

H1	Slepice na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	130g/3dl/6ks
H2	Mexické fazole s klobásou, chléb [1]	400g/1 ks/3ks
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, kyselá okurka [1,3,7]	450g/0,5 ks
H4	Smažený sýr, brambor vařený, tatarska [1,3,7,10]	100g/250g
H5	Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	150g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g

### Speciality

SP1	Dřevorubecká krkovice (slanina,cibule,žampiony), šťouchané brambory [1]	180g/300g
-----	---	-----------

### Saláty

D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g

### Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

**Čtvrtek - 9.7.2020**

### Polévky

P1	Zeleninový vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l

### Dezert/salátek/ovoce

M1	Salát Coleslaw [7,9]	200g
----	----------------------	------

### Hotová jídla

H1	Hovězí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí játra na majoránce, dušená rýže [1,9]	160g/3dl/300g
H3	Krůtí roláda s přírodní šťávou, bramborová kaše [1,7]	130g/1dl/300g
H4	Bramborový guláš s houbami, pečivo - bezmasé [1,9]	500g
H5	Zapečená vepř. kotletka /sýr, cibule, smetana/, šťouchaný brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresink) [1,3,7,10]	400g

### Speciality

SP1	Rigatoni s pečeným lososem, sušenými rajčaty a špenátem [1,3,4,7]	350g
-----	---	------

### Saláty

D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g

### Malé saláty

S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

**Pátek - 10.7.2020**

### Polévky

P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,4l
P2	Drůbeží přesnídávková [1,7,9]	0,4l

**Dezert/salátek/ovoce**

M1 Hanácký salát [7,9] 200g

**Hotová jídla**

H1 Pečená vepřová plec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7] 150g/250g/280g  
H2 KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6] 120g/3dl/300g  
H3 Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9] 450g  
H4 Zapečená kapusta s bramborami a syrem, salát [3,7,9] 400g/150g  
H5 Kuřecí řízek smažený, brambor, tatarka [1,3,7,10] 120g/300g/70g  
H6 Zeleninový salát s pečenými kuřecími paličkami, dresink [7,9] 250g/200g

**Speciality**

SP1 Pečený králíčí hřbet na tymiánu, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9] 150g/150g/250g

**Saláty**

D1 Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10] 410g  
D2 Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9] 410g  
D3 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 410g  
D4 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 410g

**Malé saláty**

S1 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 250g  
S2 Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9] 250g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

