



Jídelní lístek

Týden číslo: 50 (9.12.2019 - 13.12.2019)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 9.12.2019

Polévky		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Hrstková polévka [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hov.maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dcl/6ks
H2	Vepřové kostky na kmíně, rýže [1]	150g/3dl/300g
H3	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/2dl/300g
H4	Mexické fazole s klobásou, chléb [1]	400g/1 ks/3ks
H5	Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou [1,3,7]	120g/2,5dl/300g
H6	Zeleninové rizoto, sýr strouh, okurka - bezmasé [7,9]	450g/50g
H7	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
Speciality		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, šťouchaný brambor [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Úterý - 10.12.2019

Polévky		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Pastináková polévka na karí [1,7]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s ředkvičkou	200g
Hotová jídla		
H1	Kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	300g//200g/280g
H2	Vepřový katův šleh, rýže [1,3,9]	150g/3dl/rýže
H3	Kuřecí přírodní plátek, šťouchaný brambor, okurka [1,7]	120g/1,5dl/300g
H4	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše [1,3,4,7]	160g/300g
H5	Těstoviny zapečené s vepř.masem, slaninou a žampiony, okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H6	Bramborové noky se žampiony - bezmasé [1,3,7]	200g/3dl
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
Speciality		
SP1	Přírodní vepřový steak, růžičková kapusta s opečenou slaninou, divoká rýže [1,9]	180g/100g/2dl/300g
Saláty		
D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Středa - 11.12.2019

Polévky		
P1	Krůtí zázvorová polévka s rýží [9]	0,4l
P2	Gulášová s bramborem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	200g
Hotová jídla		
H1	Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřová játra po tyrolsku (způsob svičkové), těstoviny [1,3,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Pštroší vejce /vejce v mletém mase/, bramborová kaše [1,3,7]	200g/300g
H4	Kuřecí rizoto, okurka, strouhaný sýr [7,9]	400g/(100g)/1ks/30g
H5	Jitnice s jeličkem, zelí kysané, brambor vařený [9]	250g/50g/250g
H6	Grilovaná zelenina s balkánským sýrem, vař. kuskus - bezmasé [1,7,9]	250g/1,5dl/250g
H7	Zeleninový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresing [3,7,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Tortellini Prosciutto s houbovou omáčkou sypané parmezánem [1,3,7]	250g/2dl
Saláty		
D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Čtvrtek - 12.12.2019

Polévky

P1	Ovarová s kroupami [9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Zahradnický salát	200g
----	-------------------	------

Hotová jídla

H1	Vepřový zabijačkový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí směs na kari s cibulí, rýže [1,7,9]	120g/3dl/300g
H3	Bramborové noky se slaninou a zelím, čalamáda [1,3,7]	450g/100g
H4	Pečený karbanátek se sýrem, brambor, tatarka [1,3,7,10]	180g/250g
H5	Babiččina žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami, ovocný jogurt [1,3,7]	450g/100g
H6	Plněné papriky /bulgur, uzený sýr, červená cibulka, bylinky/, bramborová kaše [1,7,9]	150g/300g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/300g

Speciality

SP1	Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, šfouchaný brambor, obloha [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
-----	---	-----------------

Saláty

D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Pátek - 13.12.2019

Polévky

P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Kapustová polévka s bramborami [9]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Salát Coleslaw [7,9]	200g
----	----------------------	------

Hotová jídla

H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/250g/280g
H2	Pivovarský hovězí tokáň, rýže [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí steak na bylinkovém másle, fazolky s kukuřicí, brambor [1]	120g/1,5dl/100g/250g
H4	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	400g/50g
H5	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,10]	180g/300g
H6	Žampiony smažené, brambor, tatarská omáčka [1,3,7]	220g/300g/70g
H7	Těstovinový salát indický (kuřecí, gril.baklažán, kukuřice, listová zel., kari dresing) [1,7,9]	100g/300g

Speciality

SP1	Kachní stehno na pomerančích, divoká rýže [1]	250g/2,5dl/300g
-----	---	-----------------

Saláty

D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

