



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 49 (2.12.2019 - 6.12.2019)

## Pondělí - 2.12.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,3,9]	
P2	Cizrnová polévka s chilli [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čalamáda	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Segedínský guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Hovězí STROGANOV, rýže [1,7]	150g/300g
H3	Kuřecí roláda s přírodní šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/1,5dl/250g
H4	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1]	350g/1ks/3 ks
H5	Masové kuličky po italsku sypané sýrem, těstoviny [1,3,7,9]	150g/2,5dl/300g
H6	Zapečená cuketa s rajčaty a sýrem, brambor [3,7]	300g/300g
H7	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1]	500g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

## Úterý - 3.12.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Hrachová s uzeninou [1]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkový salát se zálivkou	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřová krkovice na česneku, špenát, bramb.knedlík [1,3,7]	150g/250g/1dc/280g
H2	Kuřecí směs s pórkem, těstoviny [1,3,7,9]	120g/2,5dc/300g
H3	Opečená sekaná, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H4	Rybí filé Tilapie zapečené s rajčetem a vejcem, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H5	Rýžový nákyp s ovocem, jahodový jogurt [3,7]	500g/100g
H6	Barevné těstoviny s omáčkou quatro formaggi /4 druhy sýra/ [1,3,7]	300g/2dl/
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/300g
<b>Speciality</b>		
SP1	Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

## Středa - 4.12.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Čínská houbová polévka s nudlemi [1,3,6]	400ml
P2	Minestrone [7,9]	400ml
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Šlehaný tvaroh s piškoty a kakaem [1,3,7]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Đábelské hovězí nudličky, hrášková rýže [1]	120g/300g
H3	Paprikový lusk plněný krutím masem se sýrem, bramborová kaše [1,3,9]	180g/1dl/300g
H4	Zeleninové lečo s uzeninou, chléb [3,9]	350g/6x0,5
H5	Smažená brokolice, brambor, tatarka [1,3,7]	200g/300g
H6	Pekingské nudle, zelný salát [1]	400g/100g
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřové prezidentské maso, šťouchaný brambor [1,3,7,10]	
<b>Saláty</b>		
D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

### Čtvrtek - 5.12.2019

#### Polévky

P1	Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Vichyssoise-klasická krémová polévka z brambor a póruku [3,7,9]	400ml

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný zeleninový salát	200g
----	--------------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Hovězí guláš FLAMENDR, kynutý knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, brambor [1,3,9]	300g/150g/250g
H3	Zapečené gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zelený salát [1,3,7]	300g/100g/100g
H4	Kuřecí smažený řízek, bramborový salát [1,3,7,9,10]	150g/350g
H5	Špagety PRIMAVERA (cibule, česnek, rajčata), sýr [1,7]	350g
H6	Zapečené žampiony, brambor m.m. [3,7]	200g/300g
H7	Míchaný listový salát s grilovaným helmelinem, brusinkový dressing [7]	300g/1ks

#### Speciality

SP1	Pecená vepřová krkovička, cibulová omáčka, šťouchaný brambor [1,9]	180g/1,5dl/250g
-----	--	-----------------

#### Saláty

D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

#### Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

### Pátek - 6.12.2019

#### Polévky

P1	Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9]	0,4l
P2	Indická fazolová polévka [9]	400ml

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Hanácký salát [7,9]	200g
----	---------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kys.zelí, cibulka [1,3]	300g/200g/
H2	Hovězí směs s hlívou ústřičnou, těstoviny [1,9,10]	150g/3dl/300g
H3	Vepř.játra na roštu s anglickou směsí, brambor [1,10]	150g/250g
H4	Rizoto s krůtím masem a houbami, sýr strouhaný, okurka [7,9]	400g/30g/0,5 ks
H5	Kuře pečené s čili sladkou omáčkou, brambor	300g/300g
H6	Tagliatelle s houbami a cuketou - bezmasé [1,3,7]	300g/2,5dl
H7	Těstovinový salát indický (kuřecí, gril.baklažán, kukuřice, listová zel., kari dressing) [1,7,9]	100g/300g

#### Speciality

SP1	Zvěřinové ragú, špekové knedlíky [1,3,9]	150g/2ks
-----	--	----------

#### Saláty

D1	Tabouleh /čerstvá zelenina, bulgur, olivový olej/ - bezmasé [1,9]	450g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Toskánské fazole s tuňákem a zeleninou [4,9]	450g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	450g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

#### Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

