



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 40 (30.9.2019 - 4.10.2019)

## Pondělí - 30.9.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí s kapáním a zeleninou [1,3,7,9]	0,4l
P2	Zeleninová krémová [1,7,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Čalamáda	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí guláš FLAMENDR, kynutý knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Krůtí maso Zúrich (žampiony, smetana), těstoviny [1,3,7,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Kuřecí prsa se směsí dušené zeleniny, brambor vařený [1,9]	120g/50g/2dl/250gg
H4	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, okurka, pečivo [1,9]	400g/1ks/1ks
H5	Zapečené brambory s kuřecím masem, zeleninou a nivou, okurka [3,7,9]	450g/0,5ks
H6	Indické zeleninové kari, rýže [1,9]	300g/300g
H7	Zeleninový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dresing [3,7,9]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka na houbovém ragú s majoránkou, bramborové noky [1,3]	150g/2dl/200g
<b>Saláty</b>		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

## Úterý - 1.10.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Kachní vývar s nudlemi [1,9]	0,4l
P2	Brokolicový krém [1,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Jarní salát s bylinkovým jogurtem [7,9]	220g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Kuře ala bažant /cibule, slanina, divoké koření/, bramborový knedlík [1,3,9]	280g/2dl/7 ks
H2	Hovězí ragú s hráškem, rýže [1]	150g/2,5dl/300g
H3	Mleté kebabky s česnekovým dipem, brambor [1,3,7]	180g/250g
H4	Asijské nudle s kachním masem, salát [1,3,9]	400g/100g
H5	Pangasius zapečený se zeleninou a uzeným sýrem, bramborová kaše [3,4,7,9]	150g/300g
H6	Bramborový guláš s houbami, pečivo [1]	400g/1ks
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/300g
<b>Speciality</b>		
SP1	Smažená kuřecí kapsa (šunka, sýr), brambor, tatarka [1,3,7]	150g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

## Středa - 2.10.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřový katův šleh, rýže [1,3,9]	150g/3dl/rýže
H3	Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše [1,7]	120g/300g
H4	Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem), salát [1,3,7]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí nugety, brambor, ďábelská omáčka [1,3,7,10]	120g/300g
H6	Barevné těstoviny s omáčkou quatro formaggi /4 druhy sýra/ [1,3,7]	300g/2dl/
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, bílé+červené zelí, mix knedlík/ [1,3,7]	180g/250g/3+4
<b>Saláty</b>		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

### Čtvrtek - 3.10.2019

#### Polévky

P1	Kmínová s vejcem [1,3]	0,4l
P2	Dršťková [1]	0,4l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Čínský salát s brusinkami	150g
----	---------------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Hamburská vepřová na smetaně, kynutý knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3,5dl/5ks
H2	Hovězí STROGANOV, rýže [1,7]	150g/300g
H3	Penne Pepka námořníka (se špenátem) s kuřecím masem [1,3,7]	300g/2dl/100g
H4	Šťavnatá přírodní karbanátky, bramborová kaše [1,3,7,9]	1ks(180g)/300g
H5	Dukátové buchtičky se šodó krémem [1,3,7]	200g/3,5dl
H6	Dušená zelenina se žampiony, rýže - bezmasé [1,9]	300g/300g
H7	Míchaný listový salát s grilovaným helmelinem, brusinkový dressing [7]	300g/1ks

#### Speciality

SP1	Krůtí řízek smažený, citrón, brambor, tatarská omáčka [1,3,7]	150g/250g/0,5ks
-----	---	-----------------

#### Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dressing [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

#### Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

### Pátek - 4.10.2019

#### Polévky

P1	Hovězí s písmenkami [1,3,9]	0,4l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7]	0,4l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Tzatziky okurkový [7]	200g
----	-----------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Špekové knedlíky se slaninou, špenát, cibulka [1,3,7]	300g/250g
H2	Řábelská kuřecí směs s játry, rýže [1]	150g/3dl/300g
H3	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7]	320g/2dl/50g
H4	Vepřová krkovice s gulášovou šťávou, šťouchané brambory [1,9]	120g/250g
H5	Kuřecí závitky plněné sýrem, bramborová kaše [1,7]	120g/1dl/300g
H6	Zeleninové lečo, brambor - bezmasé [3,9]	350g/250g
H7	Těstovinový salát indický (kuřecí, gril.baklažán, kukuřice, listová zel., kari dressing) [1,7,9]	100g/300g

#### Speciality

SP1	Pečený losos s bylinkami, šťouchaný brambor [1,4,9]	170g/250g
-----	---	-----------

#### Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dressing [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

#### Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  

- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich  

- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich  

- 4 RYBY**  
a výrobky z nich  

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich  

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich  

- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj  

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich  

- 9 CELER**  
a výrobky z něj  

- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní  

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich  

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>  

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj  

- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich  
