



Jídelní lístek

Týden číslo: 39 (23.9.2019 - 27.9.2019)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 23.9.2019

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Hráškový krém [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/5ks
H2	Kuřecí přírodní řízek na houbách, rýže [1]	120g/3,5dl/300g
H3	Bretaňské fazole, klobása, cibulka, okurka, pečivo [1,3,7]	400g/1ks
H4	Pečené kuřecí stehno, brambor, okurka [1,9]	300g/1,5dl/300g/0,5ks
H5	Francouzské brambory, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H6	Pochoutkové těstoviny /zelenina, smetana, niva/ [1,3,7,9]	300g/2,5dl
H7	Zeleninový salát s kuřecími Gyros nudličkami, dressing [3,7,9]	350g/100g
Speciality		
SP1	Vepřová krkovice na grilu, fazolové lusky se slaninou, brambor [1,3,7,9]	180g/50g/250g/70g
Saláty		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažené kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Úterý - 24.9.2019

Polévky		
P1	Hovězí s kapáním a zeleninou [1,3,7,9]	0,4l
P2	Kapustová s klobásou a bramborem [1]	
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřová krkovice na česneku, špenát, bramb.knedlík [1,3,7]	150g/200g/1dc/8ks
H2	Ďábelské hovězí nudličky, hrášková rýže [1]	120g/300g
H3	Pečená sekaná se sýrem, bramborová kaše [1,3,7]	180g/300g
H4	Zapečené gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zelný salát [1,3,7]	300g/100g/100g
H5	Rybí steak Mahi Mahi pečený na másle s citrónovou om., brambor [4,7]	150g/300g
H6	Květák na mozeček, brambor m.m., rajče - bezmasé [3,7,9]	200g/300g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dressing) [1,3,7,10]	100g/300g
Speciality		
SP1	Krůtí plátek se šunkou a uzeným sýrem, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	150g/250g
Saláty		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažené kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Středa - 25.9.2019

Polévky		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,4l
P2	Uzená fazolačka [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čertovo hovězí /čokoládový s arašídý/ [1,3,5,7]	120g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Pikantní kuřecí játra se zeleninou, brambor [1,9,10]	200g/2,5dl/250g
H3	Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurka [7,9]	400g/30g/1/2
H4	Kuřecí steak zapečený s rajčetem a nivou, bramborová kaše [1,7]	120g/300g
H5	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	400g/3ks
H6	Smažený brokolice, brambor, tatarka [1,3,7]	
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
Speciality		
SP1	Zvěřinové ragú, špekové knedlíky [1,3,9]	150g/2ks
Saláty		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Čtvrtek - 26.9.2019

Polévky

P1	Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9]	0,4l
P2	Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Ovocný jogurt s chia semínky [7]	150g
----	----------------------------------	------

Hotová jídla

H1	Segedínský guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	100g/3dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, brambor [1,3,9]	300g/150g/250g
H4	Přírodní karbanátek z krůtího masa a špenátu, bramborová kaše [1,3,7]	180g/300g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Špagety AGLIO-OLIO (česnek, olivy, petrželka, feferonky, ber.roky), salát - bezmasé [1,3]	450g/100g
H7	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,5,7,8,9]	350g/100g

Speciality

SP1	Pečená vepřová žebra, křen, hořčice, beraní roh, chléb [1]	500g, 2ks
-----	--	-----------

Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Pátek - 27.9.2019

Polévky

P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,7]	0,4l
P2	Květáková polévka s vejcem [3,7]	

Dezert/salátek/ovoce

M1	Zelný salát s kapií	200g
----	---------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí maso na špeku s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Vepřové maso na paprice, těstoviny [1,3,7]	150g/300g
H3	Káhirské špagety /mleté hovězí/, strouhaný sýr, okurka [1,3,7]	400g
H4	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/2dl/300g
H5	Smažený sekaný řízek se sýrem, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/300g
H6	Čočka na kyselo, vejce 2 ks, cibulka, cereální pečivo [1,3]	300g/2ks/1ks
H7	Těstovinový salát indický (kuřecí, gril.baklažán, kukuřice, listová zel., kari dresing) [1,7,9]	100g/300g

Speciality

SP1	Pečená polovina kuřátka, staročeské brambory [1]	500g/300g
-----	--	-----------

Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

