



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 21 (20.5.2019 - 24.5.2019)

## Pondělí - 20.5.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,4l
P2	Brokolicový krém [1,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Okurkový salát se zálivkou	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Cikánská hovězí pečeně, kynutý knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřové dušené na kmíně, těstoviny [1,3]	150g/3dl/300g
H3	Bylinkové kuřecí špalíčky, rýže [1,9]	250g/2,5dl/300g
H4	Rybí filety mahi-mahi na másle, brambor, dresink [4,7]	150g/250g
H5	Zapečené brambory /kuřecí maso + kuřecí uzenina, cibule, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H6	Dušená kapusta se sojovými kostkami, brambor - bezmasé [1,6,9]	250g/250g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/300g
<b>Speciality</b>		
SP1	Krůtí steak s fazulkami a kukuřicí, šťouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/100g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažené kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

## Úterý - 21.5.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Valašská kyselica [1,3,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát s mrkví	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3]	150g/250g/280g
H2	Hovězí ragú s hráškem, tagliatelle [1]	150g/2,5dl/300g
H3	Novohradský vepřový plátek, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H4	Čevabčiči, brambor, hořčice, cibule [1,3,10]	180g/250g
H5	Zapečené gnocchi s brokolicí, rajčaty, sýrem a kuřecím masem, zelný salát [1,3,7,9]	450g/100g
H6	Chilli con Carne /sojové/, cereální pečivo - bezmasé [1,6,11]	450g/1ks
H7	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,5,7,8,9]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Přír.kuřecí uherská roládka na másle, šťouchaný brambor, obloha [1,7,9]	180g/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažené kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

## Středa - 22.5.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s těstovinou [1,3,9]	0,4l
P2	Gulášová [1]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Pudink s piškoty a ovocem [1,7]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, kynutý knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3,5dl/5ks
H2	Kuřecí směs s hlívou ústřední a zeleninou, rigatoni [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Vepřová játra orient, rýže [1,6,9]	200g/3dl/300g
H4	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H5	Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem), salát [1,3,7]	450g/100g
H6	Bramborové knedlíky s cibulkou, kysané zelí - bezmasé [1,3]	280g/250g
H7	Míchaný listový salát s grilovaným helmelínem, brusinkový dresing [7]	300g/1ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, šťouchaný brambor [1,9]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

### Čtvrtek - 23.5.2019

#### Polévky

P1	Uzená s kroupami [1]	0,4l
P2	Žampionová krémová [1,7,9]	0,4l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný zeleninový salát	200g
----	--------------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3,5dl/5ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí steak HARLEY DAVIDSON (kozí roh,slanina), bramborová kaše [1,7]	120g/1,5dl/300g
H4	Hrachová kaše, klobása, okurka, cibulka, pečivo [1]	350g/1ks/0,5ks
H5	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	350g/100g
H6	Vegetariánské špagety (beraní rohy, řap.celer, žampiony, sýr), salát [1,3,7,9]	450g/100g
H7	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	350g/100g

#### Speciality

SP1	Pěčené kachní stehno, selské brambory/zelí, slanina/ [1]	250g/250g
-----	--	-----------

#### Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

#### Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

### Pátek - 24.5.2019

#### Polévky

P1	Staročeský oukrop [3,9]	0,4l
P2	Hrachová s párkem [1]	0,4l

#### Dezert/salátek/ovoce

M1	Mrkvový salát s ananasem	200g
----	--------------------------	------

#### Hotová jídla

H1	Hovězí guláš Petra Voka, kynutý knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Kuřecí stehno na kari s cibulí, rýže [1,7,9]	280g/3dl/300g
H3	Vepřová směs /ražniči/ klobáska, paprika, slanina, cibule, hořčice, brambor [1,9,10]	150g/2dl/250g
H4	Mexické kuřecí rizoto, sýr, okurka [1,7,9]	450g/0,5 ks
H5	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát [1,3,7,9,10]	120/300g
H6	Brambory zapečené se špenátem, smetanou a sýrem, čalamáda - bezmasé [3,7,9]	450g/100g
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g

#### Speciality

SP1	Pěčený losos s bylinkami, šťouchaný brambor [1,4,9]	170g/250g
-----	---	-----------

#### Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

#### Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

