



Jídelní lístek

Týden číslo: 20 (13.5.2019 - 17.5.2019)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 13.5.2019

Polévky		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Cibulačka [9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Dýňový kompot	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na divoko, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	Vepřový maďarský perkelt, rýže [1,9]	150g/300g
H3	Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše [1,7]	120g/300g
H4	Flíčky s uzeným masem a vejcem, kyselá okurka [1,3,7]	450g/0,5 ks
H5	Rybí filé s pórkovou omáčkou, brambor [1,4,7,9]	150g/250g
H6	Špagety ratatouille - bezmasé [1,7,9]	400g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/300g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s bulgurovým zeleninovým rizotem [1,7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Úterý - 14.5.2019

Polévky		
P1	Ovarová polévka se zeleninou	0,4l
P2	Zeleninová krémová [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zahradnický salát	200g
Hotová jídla		
H1	Kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	300g//200g/280g
H2	Hovězí kostky na žampionech, těstoviny [1,7]	150g/3dl/300g
H3	Šťavnaté přírodní karbanátky, bramborová kaše [1,3,7,9]	2ks(180g)/300g
H4	Kuřecí rizoto JAMBALAYA (klobása,kuř.maso,paprika,rajčata,rýže), okurka [1,9]	450g/0,5 ks
H5	Čočka na kyselo, klobása, cibulka, okurka, pečivo [1]	400g/2ks
H6	Zapečená cuketa s uzeným sýrem, brambor - bezmasé [3,7,9]	300g/250g
H7	Míchaný listový salát s grilovaným helmelinem, brusinkový dresing [7]	300g/1ks
Speciality		
SP1	Vepřová marinovaná krkovička na roštu, šťouchaný brambor [1,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Středa - 15.5.2019

Polévky		
P1	Hovězí vývar s těstovinou [1,3,9]	
P2	Dršťková [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Bublanina s ovocem [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Španělské hovězí kostky,(vylítané ptáčky), kynutý knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3,5dl/5ks
H2	Krůtí směs po čínsku, rýže [1]	130g/300g
H3	Pečený kuřecí závitok, brambory s petrželkou [1,7]	150g/2dl/250g
H4	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb 2ks [9,10]	240g/2ks
H5	Alpský knedlík plněný ovocem s vanilkovým krémem [1,3,7]	250g/2dl
H6	Sojové nudličky v čínské omáčce, nudle - bezmasé [1,6,9]	150g/3dl/300g
H7	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10]	350g/100g
Speciality		
SP1	Krůtí řízek smažený, citrón, brambor, tatarská omáčka [1,3,7]	150g/250g/0,5ks
Saláty		
D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Čtvrtek - 16.5.2019

Polévky

P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Čočková s uzeninou [1]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Zelný salát s ředkvičkou	200g
----	--------------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí maso na špeku s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/8ks
H2	Vepřový katův šleh, rýže [1,3,9]	150g/3dl/rýže
H3	Smažené rybí karbanátky s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g
H4	Káhirské špagety /mleté hovězí/, strouhaný sýr, okurka [1,3,7]	400g
H5	Zapečené gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zelný salát [1,3,7]	300g/100g/100g
H6	Tagliatelle s houbami a cuketou - bezmasé [1,3,7]	300g/2,5dl
H7	Těstovinový salát indický (kuřecí, gril.baklažán, kukuřice, listová zel., kari dressing) [1,3,7,10]	100g/300g

Speciality

SP1	Kuřecí prezidentský řízek, šťouchaný brambor [1,3,7]	150g/250g
-----	--	-----------

Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

Pátek - 17.5.2019

Polévky

P1	Hovězí vývar s drobením [1,3,9]	0,4l
P2	Pórková s vejcem [1,3,7]	0,4l

Dezert/salátek/ovoce

M1	Míchaný s čínským zelím	200g
----	-------------------------	------

Hotová jídla

H1	Hovězí guláš FLAMENDR, kynutý knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/5ks
H2	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g(130g)/2,5dl/300g
H3	Kuřecí špíz se slaninou, paprikou a cibulí, brambor, hořčice [1,10]	150g/300g
H4	Vepřová přírodní kotleta, šťouchaný brambor [1,3]	150g/1dl/250g
H5	Zapečené flíčky s kuřecím masem, rajčaty a paprikou, okurka [1,3,7]	450g/0,5ks
H6	Marocká cizrna, basmati rýže - bezmasé [1,7,9]	250g/250g
H7	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	350g/100g

Speciality

SP1	Lasagne bolognese s mletým masem a bešamelem, salát [1,3,7]	450g
-----	---	------

Saláty

D1	Šopský salát /míchaná zelenina/, balkánský sýr [7,9]	400g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	450g
D3	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D4	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	450g
D5	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D6	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g

Minutky

C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/250g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/250g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

