



Jídelní lístek

Týden číslo: 3 (14.1.2019 - 18.1.2019)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 14.1.2019

Polévky		
P1	Zeleninová s jáhly [1]	0,4l
P2	Hráškový krém [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná	150g
Hotová jídla		
H1	Rajská omáčka, hov.zadní, kynutý knedlík [1,7,9]	120g/5ks
H2	Kuřecí směs Lucifer(ostrá),rýže [1,7]	130g/300g
H3	Pečené kuřecí stehno, brambor, okurka [1,9]	300g/1,5dl/300g/0,5ks
H4	Dušená treska s VIP zeleninou, bramborová kaše [1,4,7]	150g/300g
H5	Flíčky s uzeným masem a vejcem, kyselá okurka [1,3,7]	450g/0,5 ks
H6	Dušená kapusta se sojovými kostkami, brambor [1,6,9]	100g/200g/300g
H7	Zeleninový talíř s kuřecími nugetkami, jogurtový dresink [3,7,10]	300g/100g
Speciality		
SP1	Pečená vepř.panenka, baby karotka, brambor, tatarka [1,3,7,10]	180g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Úterý - 15.1.2019

Polévky		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,4l
P2	Boršč [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný s činským zelím	200g
Hotová jídla		
H1	Vepřový pečený bůček, zelí hlávkové, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/8ks
H2	Hovězí ragú s hráškem, tagliatelle [1]	150g/2,5dl/300g
H3	Kuřecí přírodní řízek na houbách, brambor [1]	120g/3,5dl/300g
H4	Smažený kapustový karbanátek z mletého masa, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g
H5	Špagety zapečené s vepř.masem, slaninou a žampiony, okurka [1]	450g
H6	Fazolový guláš se zeleninou, chléb [1]	400g/6x0,5
H7	Těstovinový krabí salát se zeleninou, cibulka, majonéza, cereální pečivo [1,3,4,7,11]	300g/100g
Speciality		
SP1	Vepřový steak gyros, tzatziki, opečený brambor [1,7,9]	150g/70g/200g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Středa - 16.1.2019

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s masem a nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč [1,3]	200g
Hotová jídla		
H1	Pikantní hovězí maso po burgundsku, houskový knedlík [1]	150g/3,5dl/5ks
H2	Debrecínské vepřové maso, těstoviny [1,3,7,9]	150g/3,5dl/300g
H3	Kuřecí řízek ČERT (česnek,feferonk.krém), bramb.kaše, okurka [1,3,7]	100g/250g
H4	Čočka na kyselo, párek, cibulka, okurka, pečivo [1]	400g/2ks
H5	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	400g/100g
H6	Zapečená cuketa s rajčaty a sýrem, brambor [3,7]	300g/300g
H7	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, dresing) [1,3,7,10]	100g/300g
Speciality		
SP1	Grilovaný hermelín v anglické slanině, šťouchaný brambor, brusinková omáčka s křenem [7]	100g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7]	400g

D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Čtvrtek - 17.1.2019

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát z červeného zelí s jablky	200g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepř.plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3,5dl/5ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	100g/3dl/300g
H3	Uzená krkovička, bramborová kaše, okurka [7]	100g/1dc/300g
H4	Čevabčiči,brambor, hořčice, cibule [1,3,10]	180g/300g
H5	Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, sýr [1,3]	300g/100g/30g
H6	Smažená brokolice, brambor, tatarka [1,3,7]	
H7	Tarhoňový salát se zeleninou, sušenými rajčaty a kuřecím masem [1,3]	300g/100g
Speciality		
SP1	Dušená hovězí líčka na červeném víně a zelenině, bramborové noky [1,3,7,9]	150g/2,5dl/200g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

Pátek - 18.1.2019

Polévky		
P1	Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9]	0,4l
P2	Italská s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát Coleslaw [3,7]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík [1,3]	150g/3dl/8ks
H2	Dušená mrkev na másle, vepř.maso, domácí rozpek [1]	300g/150g/1ks
H3	Kuřecí steak zapečený se zeleninou a nivou, bramborová kaše [1,7]	120g/300g
H4	Jaternicový prejt, brambor, kyselé zelí [1,9]	250g/300g
H5	Krůtí roláda s přírodní šťávou, bramborová kaše [1,7]	130g/300g
H6	Zapečené těstoviny s cuketou, paprikou a sýrem, obloha [1,3,7]	400g/50g
H7	Zeleninový talíř s mozzarellou a koktejl.rajčatky, dresing [3,7,10]	300g/100g
Speciality		
SP1	Grilovaná makrela s bylinkami a citrónem, opečený brambor, salátek [4]	250g/200g/100g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

