



Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

# Jídelní lístek

Týden číslo: 2 (7.1.2019 - 11.1.2019)

## Pondělí - 7.1.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Zeleninový vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Bramborová polévka s kroupami [1,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Míchaný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Pečené kuřecí stehno, rýže [1]	300g/300g
H3	Vepřová přírodní kotleta, šťouchaný brambor [1,3]	150g/1dl/300g
H4	Dušená baby karotka s brokolicí, brambor	300g//300g
H5	Rybí filé Tilápie zapečené s rajčetem, sýrem, vejcem a bazalkou, bramborová kaše [3,4,7]	150g/300g
H6	Květák na mozeček, brambor m.m., rajče [3,7]	200g/300g
H7	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,5,8]	350g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Vepřová panenka, fazolové lusky, šťouch.brambor [1]	150g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Úterý - 8.1.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Slepičí se strouháním [1,3,9]	0,4l
P2	Zelná s bramborem a uzeninou [1,9]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Hanácký salát s jogurtem [7]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7]	150g/200g/8ks
H2	Hovězí nudličky STROGANOV, rýže [1,7]	150g/300g
H3	Kuřecí rizoto JAMBALAYA (klobása,kuř.maso,paprika,rajčata,rýže), okurka [1,9]	450g/0,5 ks
H4	Smažený holandský řízek, brambor, tatarka [1,3,7]	180g/300g
H5	Fazole na kyselo, pečená klobása, okurka, cibulka, pečivo [1]	100g/250g/2ks
H6	Zapečené brambory /bazalka, rajče, smetana, uzený sýr/, okurka [3,7]	450g/0,5 ks
H7	Zeleninový salát se šunkou a sýrem, pečivo [1,3,7,11]	350g/100g/1ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Grill steak z krkovic s angl. slaninou a červenou cibulkou, pečené brambory, dábelská om. [1,3,7]	180g/300g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

## Středa - 9.1.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,3,9]	0,4l
P2	Kulajda s bramborem [1,3,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Pudink s ovocem [1,7]	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,9,10]	150g/3dl/5ks
H2	Vepřový plátek se slaninou a houbami, těstoviny [1,3,9]	150g/300g
H3	Pekingské kachní nudle se zeleninou, zelný salát s mrkví [1,3,9,14]	450g/100g
H4	Kuřecí kapsa LUCINA smažená, bramb.kaše [1,3,7]	140g/300g
H5	Zapečené těstoviny /kuř.maso, rajčata, olivy, bazalka, mozzarella), mrkvový salát [1,3,7]	400g/100g
H6	Červená čočka s cibulkou, vejce, okurka, cereální pečivo [1,3]	400g/1ks
H7	Zeleninový salát farmář (míchaná zelenina, opečené proužky slaniny, farm.dresink) [3,7]	400g
<b>Speciality</b>		
SP1	Pečená vepřová žebra, křen, hořčice, beraní roh, chléb [1]	400g,2ks
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7]	400g

D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

### Čtvrtek - 10.1.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,4l
P2	Dršťková [1]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zahradnický salát	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Šegedínský guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3,5dl/5ks
H2	Đábelské hovézí nudličky, hrášková rýže [1]	120g/300g
H3	Cmunda po kaplicku (bramboráky,uzené maso), kysané zelí [1,3,7]	100g/200g
H4	Zapečené kovářské kotlety /se smetanou a cibulí/, brambor [1,7]	150g/300g
H5	Kuřecí roláda, šťouchané brambory, okurka [1]	130g/1,5dl/300g
H6	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr [1,3,7]	400g
H7	Listový salát s grilovaným helmelínem, brusinkový dresink [3,7]	200g/1ks
<b>Speciality</b>		
SP1	Králičí stehno pečené na zelenině, bramborový knedlík [1,3]	150g/8ks
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným helmelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

### Pátek - 11.1.2019

<b>Polévky</b>		
P1	Cibulačka s vejcem [3,9]	0,4l
P2	Brokolicový krém [1,7]	0,4l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Zelný salát s ředkvičkou	200g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovézí guláš s majoránkou a česnekem, houskový knedlík [1,10]	150g/3,5dl/5ks
H2	Špekové knedlíky se sláninou, zelí, cibulka [1,3,7]	300g/200g
H3	Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9]	200g(130g)/2,5dl/300g
H4	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	400g/50g
H5	Zapečené gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zelný salát [1,3,7]	300g/100g/100g
H6	Cuketový nákyp zapečený, kus kus [1,3,7]	300g/150g
H7	Těstovinový salát indický (kuřecí, gril.baklažán, kukuřice, listová zel., kari dresing) [1,3,7,10]	100g/300g
<b>Speciality</b>		
SP1	Krůtí řízek smažený, citrón, opečený brambor, tatarská omáčka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným helmelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
<b>Minutky</b>		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

