



Jídelní lístek

Týden číslo: 1 (31.12.2018 - 4.1.2019)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 31.12.2018

SVÁTEK - nevaří se

Úterý - 1.1.2019

SVÁTEK - nevaří se

Středa - 2.1.2019

Polévky

- P1 Francouzská s mušličkami [1,3,9] 0,4l
P2 Květáková polévka s kořenovou zeleninou a vejcem [3]

Dezert/salátek/ovoce

- M1 Dýňový s ananášem 200g

Hotová jídla

- H1 Hovězí kostky na žampionech, rýže 150g/3dc/300g
H2 Vepřové dušené na kmíně, těstoviny [1] 150g/300
H3 Sýr smažený, vařené brambory, tatarka [1,3,7] 120g/300g
H4 Francouzské brambory, okurka [3,7] 450g/0,5 ks
H5 Zapečené rybí filé se slaninou a uzeným sýrem, bramborová kaše [1,3,4,7] 150g/300g
H6 Zeleninové lečo, brambor [3] 350g/300g
H7 Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10] 100g/350g

Speciality

- SP1 Vepřová panenská svíčková s omáčkou na zel.pepři, zámecké brambory, obloha [1,7,9] 150g/2,5dl/300g

Saláty

- D1 Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10] 350g
D2 Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] 400g
D3 Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10] 400g
D4 Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] 350g
D5 Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7] 400g
D6 Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] 350g
D7 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 350g

Minutky

- C1 Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 130g/300g
C2 Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 150g/300g
C3 Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 100g/300g
C4 Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 100/300g

Čtvrtek - 3.1.2019

Polévky

- P1 Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9] 0,4l
P2 Frankfurtská s párkem a bramborem [1,7] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

- M1 Zelný salát s kukuřicí 200g

Hotová jídla

- H1 Vepřové maso pečené, zelí kysané, kynutý knedlík [1,3,7] 150g/200g/5ks
H2 Hovězí azzu po tatarsku, rýže [1,9] 150g/3,5dl/300g
H3 Kuřecí špalíčky pečené, brambor vařený [1,7] 250g/2dl/300g
H4 Bretaňské fazole, klobása, cibulka, pečivo [1,3,7] 400g/1ks/2ks
H5 Zapečené gnocchi s brokolicí, rajčaty, sýrem a kuřecím masem, červená řepa [3,7] 350g/150g
H6 Špagety AGLIO-OLIO (česnek, olivy, perželka, feferonky, ber.roky), salát [1,3] 450g/100g
H7 Zeleninový salát s kuřecími nudličkami, pečivo [1,3,7,11] 350g/100g/1ks

Speciality

- SP1 Kuřecí CORDON BLEU, vařený brambor, domácí tatarka [1,3,7] 150g/300g/70g

Saláty

- D1 Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10] 350g
D2 Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] 400g
D3 Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10] 400g
D4 Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] 350g
D5 Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7] 400g
D6 Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] 350g
D7 Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] 350g

Minutky

- C1 Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 130g/300g
C2 Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 150g/300g
C3 Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 100g/300g
C4 Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] 100/300g

Pátek - 4.1.2019

Polévky

- P1 Kuřecí vývar s masem a zeleninou [9] 0,4l
P2 Pórková [1,3,7] 0,4l

Dezert/salátek/ovoce

- M1 Míchaný zeleninový salát 200g

Hotová jídla

- H1 Hovězí maso na slanině, bramborový knedlík [1,3] 150g/3dcl/8 ks
H2 Čína s vepřového masa, dušená rýže [1,9] 150g/300g

H3	Rizoto s krůtím masem a houbami, sýr strouhaný, okurka [7,9]	400g/30g/0,5 ks
H4	Kuřecí plátek zapečený se šunkou a sýrem, brambor [1,7]	120g/2dl/300g
H5	Těstoviny zapečené s kuř.masem, pórkem a sýrem, salát [1,3,7]	450g/100g
H6	Indické zeleninové kari, rýže [1,9]	100g/2,5dl/300g
H7	Míchaný listový salát s cizrnou a kuřecím masem [10]	300g/100g
Speciality		
SP1	Pečený losos na másle, špenátové brambůrky, čerstvá zelenina [1,4,7]	150g/300g
Saláty		
D1	Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10]	350g
D2	Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7]	400g
D3	Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10]	400g
D4	Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4]	350g
D5	Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.sláninkou [1,7]	400g
D6	Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9]	350g
D7	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	350g
Minutky		
C1	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	130g/300g
C2	Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	150g/300g
C3	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/300g
C4	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100/300g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich
