# Jídelní lístek

Týden číslo: 50 (10.12.2018 - 14.12.2018)

Plzeňské stravování s.r.o.
Brožíkova 2615/16, Plzeň
tel: 377 322 493
608 777 025
Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 10.12.2018

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Čínská vepřová s nudlemi [1,3,6,9] | 0,33l |
| P2 | Bramborovo-pórková polévka [1,7,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| M1 | Ovocný kompot | 150g |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Gnocchi s kuřecím masem a rokfórovou omáčkou [1,3,7] | 250g/150g/2,5dl |
| H3 | Zbojnická vepřová krkovice, brambor [1,9] | 150g/1,5dl/250g |
| H4 | Bulgur s pečenou zeleninou, strouhané uzené tofu, červená řepa - bezmasé [1,6,9] | 450g/100g |
| H5 | Smažené kuřecí CORNY nugety, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10] | 120g/250g/70g |
| H6 | Těstovinový salát/ nakládaná zelenina, kuřecí maso, vařené vejce, dresink/ [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Sweet and sour kuře s ananasem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9] | 100g/2dl/200g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Hasenpfeffer /králičí maso, uzená slanina, bylinky/, těstoviny [1,3,7,9] | 3,5dl/300g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

## Úterý - 11.12.2018

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Fladlesuppe /hovězí s celestýnskými nudlemi/ [1,3,9] | 0,33l |
| P2 | Boršč [1,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| M1 | Jarní salát s mrkví [9] | 150g |
| **Snídaně** | | |
| S1 | 100g Niva, 2x rajčátko, 3 kolečka okurka, 1x vejce vařené, máslo, med, pečivo | |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9] | 150g/250g/8ks |
| H2 | Kuřecí směs s pórkem a paprikou, rýže [1,9] | 120g/3dl/300g |
| H3 | Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9] | 400g/1ks/4x0,5ks |
| H4 | Sýrové lasagne se zeleninou, červená řepa - bezmasé [1,3,7,9] | 450g/100g |
| H5 | Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10] | 180g/300g/0,5ks |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Kuřecí přírodní plátek, gril. kukuřice, bramborovocelerové pyré - bezlepkové [7,9] | 100g/1ks/250g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Špecle se schwarzwaldskou šunkou, uzeným masem a zelím [1,3,9] | 600g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |
| K2 | Bramborový knedlík [1,3] | 550g |

## Středa - 12.12.2018

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Kuřecí vývar s rýží [9] | 0,33l |
| P2 | Hrstková polévka s uzeným masem [1,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| M1 | Brezel - Preclík [1,7] | |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Maďarský kuřecí tokáň, těstoviny [1,9] | 130g/3dl/300g |
| H3 | Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9] | 250g/250g/100g |
| H4 | Tagliatelle s houbami a pórkem - bezmasé [1,3,9] | 300g/3dl |
| H5 | Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše [1,7] | 280g/1,5dl/300g |
| H6 | Těstovinový salát s vepřovými Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Fit krůtí rizoto /divoká rýže, krůtí maso/, strouhaný sýr, okurka - bezlepkové [7,9] | 400g/0,5ks |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Smažený vepřový řízek, bavorský bramborový salát [1,3,7,9,10] | 170g/300g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

## Čtvrtek - 13.12.2018

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9] | 0,33l |
| P2 | Kapustová s uzeninou [1,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |

| | | |
|---|---|---|
| M1 | Hanácký salát [7,9] | 150g |
| **Snídaně** | | |
| S1 | 50g suchý salám, tvarohový sýr s pažitkou,20g máslo, med, džem, pečivo | |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Vepřová plec na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10] | 150g/3dl/6ks |
| H2 | Kuřecí játra na cibulce, rýže [1,9] | 200g/3dl/300g |
| H3 | Boloňské špagety, sýr [1,7,9] | 300g/200g/30g |
| H4 | Alpský knedlík /povidla/s vanilkovým krémem a mákem [1,3,7] | 1ks/2dl |
| H5 | Krůtí steak s brusinkovo-jogurtovým dipem, šťouchané brambory [7] | 160g/70g/250g |
| H6 | Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, mozzarellou a špenátem - bezlepkové [7,9] | 200g/120g/200g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Eisbein - Vepřové koleno /vykoštěné/, kysané zelí, brambor [1,9] | 250g/250g/250g |
| **Saláty** | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |
| **Knedlíky** | | |
| K1 | Kynutý knedlík [1,3,7] | 550g |

## Pátek - 14.12.2018

| | | |
|---|---|---|
| **Polévky** | | |
| P1 | Hovězí vývar s těstovinou [1,9] | 0,33l |
| P2 | Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9] | 0,33l |
| **Dezert/salátek/ovoce** | | |
| M1 | Mexický salát [9] | 150g |
| **Snídaně** | | |
| S1 | 2ks Palačinka s čokoládou a banánem [1,3,7] | |
| **Hotová jídla** | | |
| H1 | Sikulské vepřové žebírko, bramborový knedlík [1,3,7,9] | 160g/3dl/8ks |
| H2 | Hovězí maso na kmíně, těstoviny [1,3] | 150g/3dl/300g |
| H3 | Zapečené brambory /kuř. maso + kuř. uzenina, cibule, smetana, uzený sýr/ - salát - bezlepkové [3,7,9] | 450g/100g |
| H4 | Penne pomodoro s parmezánem - bezmasé [1,3,7] | 450g |
| H5 | Smažený karbanátek brambor, okurka, hořčice [1,3,7,10] | 180g/250g/0,5ks/70g |
| H6 | Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9] | 350g/100g/70g |
| **Fit stravování** | | |
| F1 | Fit kuřecí Tikka Masala, basmati rýže - bezlepkové [7,9] | 450g |
| **Speciality** | | |
| SP1 | Bratwurst /norimberská klobáska, bagetka, zelí, hořčice/ [1,3,9,10] | 2 ks |
| **Saláty** | | |
| D1 | Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10] | 410g |
| D2 | Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9] | 410g |
| D3 | Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9] | 410g |
| D4 | Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9] | 410g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU



1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich



3. **VEJCE**
   a výrobky z nich



4. **RYBY**
   a výrobky z nich



5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich



6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich



7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj



8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. **CELER**
   a výrobky z něj



10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich



12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno $SO_2$

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj



14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich