



Jídelní lístek

Týden číslo: 50 (10.12.2018 - 14.12.2018)

Plzeňské stravování s.r.o.

Brožíkova 2615/16, Plzeň

tel: 377 322 493

608 777 025

Objednávky:

web: www.plzen-stravovani.cz

email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 10.12.2018

| | | |
|-----------------------------|--|-----------------|
| Polévky | | |
| P1 | Zeleninová s pohankou [1,9] | 0,4l |
| P2 | Mexická pikantní fazolová [9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Červená řepa kompotovaná | 150g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Koprová omáčka, hov.maso, kynutý knedlík [1,3,7] | 150g/3dcl/6ks |
| H2 | Kuřecí směs HOT-CHILLIES, rýže [1] | 120g/300g |
| H3 | Bůčková roláda, bramborová kaše, okurka [1,7] | 130g/1,5dl/300g |
| H4 | Řecké kuřecí stehno (rajčata, česnek, bylinky), rýže [1,9] | 300g/2,5dl/300g |
| H5 | Pangasius zapečený s vejcem a uzeným sýrem, bramborová kaše [3,4,7] | 150g/300g |
| H6 | Grilovaná zelenina s balkánským sýrem, vař. kuskus [1,7,9] | 250g/1,5dl/250g |
| H7 | Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, dres.) [1,3,7,10] | 100g/350g |
| Speciality | | |
| SP1 | Vepřová panenka, fazolové lusky, šťouch.brambor [1] | 150g/300g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10] | 350g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 400g |
| D3 | Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10] | 400g |
| D4 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D5 | Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7] | 400g |
| D6 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D7 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/300g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/300g |
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/300g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100/300g |

Úterý - 11.12.2018

| | | |
|-----------------------------|--|--------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Cibulačka s vejcem [3,9] | 0,4l |
| P2 | Boršč [1,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Šopský salát se strouhaným balkánem [7] | 200g(30g) |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Krůtí stehenní maso pečené, špenát, mix knedlík [1,3,7] | 140g/200g/7ks |
| H2 | Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1] | 150g/300g |
| H3 | Vepřové ražniči s hořčicí, cibulí a slaninou, brambor vařený [1,10] | 150g/300g |
| H4 | Čínské kuřecí placičky, brambor, d'ábelka [1,3,6,7] | 150g(2ks)/300g/80g |
| H5 | Zapečené gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, zelný salát [1,3,7] | 300g/100g/100g |
| H6 | Zeleninové bulgur rizoto se žampiony, strouhaný sýr, okurka [1,7] | 400g/0,5ks |
| H7 | Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,5,8] | 350g/100g |
| Speciality | | |
| SP1 | Mexická tortilla s kuřecím masem, zelný salát s kukuřicí [1,3,7] | 2ks-140g/100g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10] | 350g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 400g |
| D3 | Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10] | 400g |
| D4 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D5 | Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7] | 400g |
| D6 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dresing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D7 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/300g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/300g |
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/300g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100/300g |

Středa - 12.12.2018

| | | |
|-----------------------------|---|-----------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Hovězí s písmenky [1,3,9] | 0,4l |
| P2 | Květáková s brokolicí [1,7] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Čertovo hovínko /čokoládový s arašídý/ [1,3,5,7] | 120g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Segedínský guláš, houskový knedlík [1,3,7] | 150g/3,5dl/5ks |
| H2 | Hovězí maso na pepři, rýže [1] | 150g/300g |
| H3 | Čočka na kyselo, párek, cibulka, okurka, pečivo [1] | 400g/2ks |
| H4 | Drůbeží mleté kuličky, pečený brambor, tatarka [1,3,7,9] | 150g/300g |
| H5 | Kynuté jahodové knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7] | 400g(3ks,30g,25g,25g) |
| H6 | Smažená brokolice, brambor, tatarka [1,3,7] | 200g/300g |
| H7 | Zeleninový salát s hermelínem, pečivo [1,7] | 300g/100g/1ks |
| Speciality | | |
| SP1 | Lasagne bolognese s mletým masem a bešamelem, listový salát [1,3,7] | 450g |
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný list. salát s kuřecím masem a dresingem [3,7,10] | 350g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 400g |
| D3 | Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10] | 400g |
| D4 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D5 | Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slaninkou [1,7] | 400g |

| | | |
|----------------|---|-----------|
| D6 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D7 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/300g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/300g |
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/300g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100/300g |

Čtvrtek - 13.12.2018

| | | |
|-----------------------------|--|--------------|
| Polévky | | |
| P1 | Silný kuřecí vývar s vajíčkem [1,3,9] | 0,4l |
| P2 | Hrstková polévka [1,9] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Listový salát s rajčaty | 200g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí se šípkovou omáčkou, kynutý knedlík [1,3,7,9] | 150g/3dl/5ks |
| H2 | Kuřecí stehno na paprice, těstoviny [1,3,7,9] | 300g/300g |
| H3 | Pštroší vejce /vejce v mletém mase/, bramborová kaše [1,3,7] | 200g/300g |
| H4 | Vepřová játra po americku(anglická sl.cibule), opečený brambor [1,10] | 180g/300g |
| H5 | Uhlířské špagety zapečené (se slaninou, vejcem a sýrem),okurka [1,3,7] | 450g/0,5 ks |
| H6 | Bramborové knedlíky s cibukou, kysané zelí [1,3] | 8 ks/200 g |
| H7 | Těstovinový salát s kuřecím masem na kari a zeleninou [1,7,10] | 300g/100g |

| | | |
|-------------------|---|-----------|
| Speciality | | |
| SP1 | Spenátové tagliatelle s kousky pečeného lososa a smetanovou omáčkou [1,3,4,7] | 150g/300g |

| | | |
|---------------|---|------|
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10] | 350g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 400g |
| D3 | Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10] | 400g |
| D4 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D5 | Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7] | 400g |
| D6 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D7 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |

| | | |
|----------------|---|-----------|
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/300g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/300g |
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/300g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100/300g |

Pátek - 14.12.2018

| | | |
|-----------------------------|--|-------------------|
| Polévky | | |
| P1 | Plzeňský prskavec [3,9] | 0,4l |
| P2 | Kapustová s uzeninou [1] | 0,4l |
| Dezert/salátek/ovoce | | |
| M1 | Salát z čínského zelí s mrkví | 200g |
| Hotová jídla | | |
| H1 | Hovězí krkonošský guláš, kynutý knedlík [1,3,7] | 150g/5ks |
| H2 | Čertovská vepř.směs, rýže [1] | 150g/3dcl/300g |
| H3 | Kuřecí prsa se směsí dušené zeleniny, brambor [1] | 120g/50g/2dl/300g |
| H4 | Kuřecí špíz se slaninou, paprikou a cibulí, štouchaný brambor, hořčice [1,10] | 150g/300g |
| H5 | Zapečené těstoviny /kuř.maso, rajčata, olivy, bazalka, mozzarella), mrkovový salát [1,3,7] | 400g/100g |
| H6 | Chilli con Carne /sójové/, cereální pečivo [1,6,11] | 400g/1ks |
| H7 | Zeleninový salát s řezy z kotlety, cereální pečivo [1] | 300g/100g/1ks |

| | | |
|-------------------|---|-----------|
| Speciality | | |
| SP1 | Smažené trio /sýr, kuřecí+vepřové maso/, opečený brambor, tatarka [1,3,7,9] | 180g/300g |

| | | |
|---------------|---|------|
| Saláty | | |
| D1 | Míchaný list. salát s kuřecím masem a dressingem [3,7,10] | 350g |
| D2 | Těstov.salát se šunkou, sýrem a kuřecím masem [1,3,7] | 400g |
| D3 | Míchaný list. salát s grilovaným hermelínem [7,9,10] | 400g |
| D4 | Míchaný list. salát s tuňákem a vejcem [3,4] | 350g |
| D5 | Zelen.salát se smetanovým bulgurem a opeč.slankou [1,7] | 400g |
| D6 | Salát Waldorf (led.salát, 50g kuř.maso, jablka, řap.celer, dressing, ořechy, hrozno) [3,5,7,8,9] | 350g |
| D7 | Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dressing, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10] | 350g |

| | | |
|----------------|---|-----------|
| Minutky | | |
| C1 | Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 130g/300g |
| C2 | Smažený vepřový řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 150g/300g |
| C3 | Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100g/300g |
| C4 | Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10] | 100/300g |

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré u nás připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - dovezená jídla jsou určena k okamžité spotřebě

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

